

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2021 г. N 629н
"Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и
перемещении тяжестей вручную"

В соответствии со **статьей 253** Трудового кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, N 1, ст. 3; 2021, N 27, ст. 5139) и **подпунктом 5.2.22 пункта 5** Положения о Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденного **постановлением** Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. N 610 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3528; 2021, N 42, ст. 7120), приказываю:

1. Утвердить предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную согласно **приложению**.

2. Установить, что настоящий приказ вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 1 марта 2028 года.

Министр

А.О. Котяков

Зарегистрировано в Минюсте РФ 25 ноября 2021 г.
Регистрационный N 65973

Приложение
к приказу Министерства труда
и социальной защиты
Российской Федерации
от 14 сентября 2021 г. N 629н

**Предельно допустимые нормы
нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную**

| Характер работы | Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки) |
|---|--|
| Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) | 10 кг |
| Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены | 7 кг |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: с рабочей поверхности с пола | 350 кг 175 кг |
| Разовый подъем тяжестей (без перемещения) | 15 кг |
| При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс. | |